Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 29
_____ _____ Н.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 16.01 2024

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	реце
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого:	**425**	**19,3**	**14,2**	**50,3**	**406,6**	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,7	5,5	7,5	92,3	ТТК
Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	13,3	13,4	12,6	226,5	ТТК
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 1
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 3
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	**750**	**27,3**	**28,4**	**111,5**	**823,8**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)	150/50	24,2	17,8	40,3	428,8	ТТК 156,
Кисломолочный напиток	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	**450**	**33,6**	**24,9**	**78,1**	**686,0**	-
Итого за 12 день:		**80,9**	**68,0**	**271,8**	**2053,4**	-

Шеф-повар: